

# Auxiliar de Resgate em Espaços Confinados

(04horas)



## Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Identificar o que é um espaço confinado e respetivos procedimentos de acesso
- Reconhecer as medidas preventivas para um acesso seguro ao espaço confinado
- Saber utilizar de forma correta os equipamentos de auxílio à entrada/saída de um espaço confinado
- Saber atuar com segurança em ambientes de espaços confinados de acordo com os programas de segurança estabelecidos na organização
- Conhecer e saber utilizar corretamente os equipamentos de proteção respiratória

# Auxiliar de Resgate em Espaços Confinados

(04horas)

## Conteúdo Programático

1. Definição de Espaço Confinado
2. Procedimento de Espaços Confinados – Principais Alterações
3. Tipos de Espaços Confinados
4. Medidas Preventivas para um Acesso Seguro
  - a. Identificação e Sinalização
  - b. Cartazes de Sinalização
  - c. Controlo de Acessos
  - d. Vigilância Externa Continuada
  - e. Procedimento de Resgate
  - f. Riscos dos Espaços Confinados
5. Atmosferas Perigosas
  - a. Inflamáveis
  - b. Carência de Oxigénio
  - c. Tóxicas
6. Proteção Respiratória
7. Equipamentos de Auxílio à Entrada / Saída e Resgate em Espaço Confinado

### Prática:

- Validação da correta utilização do arnês
- Validação dos Equipamentos anti-quedas – conhecimento e manuseamento de material de resgate
- Comunicações via rádio
- Equipamentos de respiração isolantes e filtrantes
- Sinalização de segurança
- Demonstração de entrada e saída de EC

**Forma de Organização da Formação:** Presencial.

## Metodologias de Formação

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo, interrogativo e participativo/ativo

O curso contempla uma componente teórica e prática.

# Auxiliar de Resgate em Espaços Confinados



Rev. 00.13012025

**(04horas)**

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através de um teste por módulos com aferição dos conhecimentos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

Para efeitos de aprovação ao Curso o formando terá de ter em todos os módulos 75% das respostas corretas do teste. Se reprovar o formando só pode apresentar-se novamente a exame, passado 15 dias. Máximo 2 convocatórias.

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros. A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

**Público-alvo:** Colaboradores de empresas prestadoras de serviços na Repsol Polímeros SA

**Duração Total do Curso:** 04 horas

*Esta formação não dispensa a frequência da formação de Segurança nos Trabalhos em Espaços Confinados*