



CEDROS®

we add value.

FORMAÇÃO LIDERANÇA & COACHING



(+351) 210 868 855
(+351) 222 456 974
cedros@cedros.pt

cedrosinternational.com



PROGRAMA IMERSIVO EM LIDERANÇA

PARA EQUIPAS SAUDÁVEIS, EMPODERADAS E FOCADAS
NO ALCANCE DE RESULTADOS.

Duração 15h 

ENQUADRAMENTO

O Programa Imersivo em Liderança tem como principal objetivo desenvolver gestores positivos que promovam equipas saudáveis, empoderadas e focadas no alcance de resultados.

É um programa motivante e envolvente considerando as várias técnicas de aprendizagem propostas:

- Atividade de autodiagnóstico e elaboração de plano de ação;
- Discussão de casos em grupo;
- Atividade de team building;
- Sessão individual de coaching psicológico;
- Sessão de aprendizagem colaborativa.

Esta formação é baseada numa abordagem de desenvolvimento de competências do gestor positivo e na prevenção de stresse nas organizações dos autores Emma Donaldson-Feilder; Joanna Yarker e Rachel Lewis.

MÓDULOS DA FORMAÇÃO

- 1 Modelo para promover o comportamento positivo do gestor
- 2 Diagnosticar o grau de competência e autonomia dos colaboradores
- 3 Gerir Emoções e ter Integridade
- 4 Gerir e comunicar trabalhos existentes e futuros
- 5 Atividade de Team building
- 6 Gerir o indivíduo dentro da equipa
- 7 Gerir situações difíceis - Gerir Conflitos
- 8 Sessão Individual de Coaching Psicológico
- 9 Superar barreiras ao comportamento positivo do gestor

**FORMAÇÃO
DIRIGIDA:**

Gestores;
Team leaders;
Chefias.

FORMAÇÃO SEGURANÇA COMPORTAMENTAL PARA SUPERVISORES:

OBSERVAÇÕES PREVENTIVAS DE SEGURANÇA

Duração 8h 

ENQUADRAMENTO

A formação Segurança Comportamental para Supervisores: observações preventivas de segurança tem como principais objetivos pedagógicos:

- Compreender a importância da comunicação e da focalização das pessoas, independentemente da função que exerce na organização;
- Saber abordar os colegas de uma forma positiva e eficaz através de intervenções específicas para o sucesso da organização;
- Identificar os perigos e riscos da atividade profissional, promovendo comportamentos seguros em todos os profissionais;
- Melhorar e valorizar a Cultura de Segurança da Organização.

MÓDULOS DA FORMAÇÃO

0 Introdução

1 Organização da Segurança na Organização

2 Integração da Segurança no Sistema de Gestão

3 Demonstração de compromisso e promoção do envolvente

Módulo 0

- Identificação de Pontos Fortes e Preocupação na Organização
- Estrutura elementar de um Programa de Segurança
- Princípios Básicos
- Reflexão Inicial

Módulo 1

- Responsabilização e Segurança
- Características de uma Boa Organização
- Temas relacionados com a segurança
- Organização da segurança

Módulo 2

- Procedimentos e regras de segurança: princípios
- Objetivos e eficácia das observações a realizar
- Comportamento seguro
- Métodos de avaliação de desempenho
- Gestão das alterações de segurança
- Alterações na organização de segurança
- Integração da segurança

Módulo 3

- Responsabilização
- Demonstração de Compromisso
- Modelos Comportamentais
- Integração da segurança nos sistemas de gestão
- Feedback positivo e negativo
- O que influencia o comportamento
- Comprometimento pessoal
- Princípios de Segurança

COMPONENTE PRÁTICA:

Estudo de caso e/ou Role play em contexto real de trabalho.

OUTRAS FORMAÇÕES DISPONÍVEIS

- Prevenção de Riscos Psicossociais
- Gestão do stress e prevenção do burnout
- Ferramentas de Coaching de Equipas
(Como posso promover o desenvolvimento da minha equipa)
- Gestão do Tempo e Organização do Trabalho
- Negociação Comercial
- STOP – Safety Training Observation Program



ONDE ESTAMOS

Porto · Palmela · Castro Verde · Beja