

## Ficha Descritiva

### Avaliação de Riscos Psicossociais

Modalidade: Live Streaming

Duração: 3h



Rev. 00.27032020



#### Objetivos Gerais:

- Caracterizar o Ciclo de Avaliação de Riscos Psicossociais;
- Identificar Metodologias e Técnicas de Avaliação de Riscos Psicossociais;
- Identificar um Instrumento para a Avaliação de Riscos Psicossociais;
- Caracterizar os Níveis de Intervenção;
- Selecionar adequadamente Medidas Preventivas.

#### Conteúdo Programático

1. Riscos Psicossociais – o que são?
2. O Ciclo de Avaliação de Riscos Psicossociais
3. Metodologias e Técnicas
4. Exemplo de Instrumento
5. Níveis de Intervenção
6. Exemplos de medidas preventivas

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



---

## Ficha Descritiva

### Avaliação de Riscos Psicossociais

**Modalidade: Live Streaming**

**Duração: 3h**



Rev. 00.27032020

---

#### Forma de Organização da Formação

Webinar (em videoconferência) – será desenvolvida uma formação de curta duração sobre

Avaliação de Riscos Psicossociais.

#### Metodologias de Formação

No decorrer da formação o formador irá recorrer à exposição e exemplificação. Os formandos serão envolvidos em discussões e atividades.

#### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A Avaliação da Aprendizagem será realizada através da participação do formando nas atividades propostas.

O formando terá direito a:

- Certificado de Formação emitido através da plataforma SIGO, mediante aproveitamento, enviado em formato digital para o endereço de email do participante.

Nota: Para a obtenção do certificado é necessário que o participante acompanhe toda a formação.

#### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado e sendo recomendado a utilização do Firefox para as sessões síncronas.

Os formandos terão acesso a:

- Slides com as informações partilhadas na formação e documentos complementares de apoio.

---

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



---

## Ficha Descritiva

### Avaliação de Riscos Psicossociais

**Modalidade: Live Streaming**

**Duração: 3h**



Rev. 00.27032020

---

#### **Público-alvo**

Diretores ou Gestores de Recursos Humanos; Técnicos de Recursos Humanos; Responsáveis de Segurança e Saúde no Trabalho; TSST; outras pessoas interessadas na temática.

#### **Duração**

**3h**

---

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

