

# Segurança nos Trabalhos em Espaços Confinados

**(8 horas)**



**Imagem:** Ação de formação de Espaços Confinados com Resgate realizada pela CEDROS

### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos):

- Identificar os riscos inerentes aos locais considerados como espaços confinados e os procedimentos de atuação nestes locais.
- Atuar com segurança em ambientes de espaços confinados de acordo com os programas de segurança estabelecidos na organização

### Conteúdo Programático/ Carga Horária

#### Espaços Confinados – Teórica (4h00)

- Definição de Espaços Confinados
- Identificação de Espaços Confinados
- Tipologia de Riscos em Espaços Confinados
- Valores Limites de Exposição

- Procedimentos aplicáveis a Espaços Confinados: procedimentos de entrada e saída
- Equipamentos e Meios de Proteção
- Ventilação

#### Espaços Confinados – Prática (4h00)

- Exercícios práticos

### Exercícios Práticos:

- Elaboração da autorização para entrada
- Medição de Gases
- Sinalização adequada de EC
- Entrada/Saída em EC

### Forma de Organização da Formação

Presencial.

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

# Segurança nos Trabalhos em Espaços Confinados



Rev. 00.210502020

**(8 horas)**

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos a decorrer em espaços confinados. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros. A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação. De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

### Público-alvo:

Técnicos de segurança, chefias intermédias, técnicos de manutenção e operadores que necessitem de realizar trabalhos em espaços confinados.

**Duração Total do Curso:** 8 horas